

DISEÑO CURRICULAR

ELEMENTOS DEL CURRICULUM

La estructura curricular de la Licenciatura en Cultura Física y Deporte se basa en la concepción de formación integral, en cuyo eje se halla el estudiante como ser humano, como ser pensante y como ser social, a quien están dirigidas todas las acciones formativas con el fin de potenciarlo y buscar su desarrollo armónico en las dimensiones cognitivos, socioafectivos, comunicativos, éticos y creativos, con miras al desarrollo de competencias de tipo social, como liderazgo, solidaridad social, capacidad de trabajo en equipo, creatividad, innovación, crítica, independencia, autonomía, ética y responsabilidad.

De esta forma, la estructura curricular además de privilegiar la formación personal, facilitará los fundamentos teóricos, técnicos y científicos que le permitan realizar y desarrollar planes y proyectos que promuevan el desarrollo institucional. De esta forma se hace necesario replantear el currículo, que contribuya a satisfacer las necesidades de desarrollo empresarial, organizacional y social a nivel local, regional, nacional e internacional.

El programa de Licenciatura en Cultura Física y Deporte, contempla en su estructura curricular la investigación, la pedagogía y la práctica pedagógica como ejes articuladores del proceso formativo, de tal manera que, en la reflexión abordada durante el desarrollo de los cursos, éstos soporten y apoyen el desarrollo de los proyectos de investigación planteados por el programa. Es necesario anotar que la estructura curricular vincula los nuevos desarrollos educativos y tecnológicos que se han venido dando a través del tiempo, como objeto de reflexión permanente que permiten la proyección de las instituciones, empresas y organizaciones a futuros desarrollos.

Para la construcción de la estructura curricular se conceptualizaron las Áreas de Formación teniendo en cuenta los planes y programas de estudio de diversas instituciones a nivel regional y nacional, por lo que se consideran tres grandes áreas o ejes disciplinares, un área psicopedagógico, un área biológica, y una técnico deportiva.

EL plan de estudios del programa de la Licenciatura en Cultura Física y Deportes tiene como objetivo hacer explícita la intención de formación concebida en la misión y las

políticas institucionales, al igual que en los objetivos del mismo proyecto. Para su desarrollo, ilustra de manera clara la articulación de los campos de formación, con los núcleos de formación y la estructuración de los cursos por medio de proyectos. En el plan de estudios, de acuerdo con la estructura curricular, se ha asignado a cada núcleo de formación una distribución de los cursos a lo largo de los semestres para los que está proyectado. La distribución obedece fundamentalmente a la formación epistemológica y administrativa que el profesional requiere para su desempeño, por considerar que ésta doble formación debe ser equitativa.

El plan de estudios está organizado en tres ejes formativos: un eje psicopedagógico, un eje en el área biológica y un eje en el área técnico deportivo, que contempla y potencia al egresado tres opciones articuladas de práctica profesional que le permitirán posteriormente poder desempeñarse como Licenciado en Cultura Física y Deporte con la orientación que él mismo haya construido en su recorrido curricular:

- *Docencia de la Educación Física*: procesos de enseñanza y aprendizaje del cuerpo mediante actividades físicas y deportivas que promuevan la salud y prevención como necesidades reales del contexto actual.
- *Gestión y Administración Deportiva*: acciones de gestión y dirección de los recursos físicos y materiales del cuerpo frente a la actividad física y deportiva, en proyectos de trabajo propios.
- *Entrenamiento Deportivo*: organización, planificación y estructuración metodológica en el proceso de construcción de conocimiento del cuerpo ante la actividad física y deportiva.
- Entre otros.

El plan de estudios contempla 48 materias con un total de créditos de 281.84, la duración nominal que se propone es de ocho semestres de acuerdo a las asignaturas y créditos definidos en el mapa curricular y su modalidad será escolarizado y presencial.

Área Psicopedagógica

- Bases metodológicas de la investigación aplicada
- Investigación
- Fundamentos didácticos y pedagógicos
- Inglés
- Administración Deportiva
- Psicología del Deporte
- Didáctica
- Observación y práctica docente en la escuela y contexto social
- Filosofía de la educación
- Sociología deportiva
- Tecnología de la Información (Computación)
- Bases aplicadas a la computación
- Historia de la Educación Física y el Deportes
- Observación y práctica docente en preescolar.
- Observación y práctica docente en primaria y secundaria
- Observación y práctica docente en media superior y superior
- Estadística Deportiva
- Ética y Legislación Deportiva
- Gestión Deportiva y empresarial en el deporte
- Docencia en Cultura Física
- Seminario de tesis

Área Biológica

- Morfología
- Educación Psicomotriz
- Bioquímica
- Fisiología
- Nutrición
- Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo
- Fisioterapia
- Biomecánica
- Bases para la prevención de lesiones)
- Antropología
- Actividad física y salud
- laboratorio del desempeño físico

Área Técnico deportiva

- Gimnasia
- Atletismo
- Béisbol
- Baloncesto
- Fútbol
- Natación
- Volibol
- Hand bol
- taller de fortalecimiento físico.

- planeación de la enseñanza y evaluación del aprendizaje de la educación física y el deporte.
- Recreación deportiva

CUADRO COMPARATIVO DE CREDITOS POR HR SEMANA MES
SEMESTRE 1.

NO.	MATERIA	HORA TEORICA	HORA PRACTICA	TOTAL CREDITOS
1	HISTORIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE.	4		8
2	MORFOLOGIA MUSCULOESQUELETICA	4		8
3	EDUCACION PSICOMOTRIZ	4		8
4	FUNDAMENTOS DIDÁCTICOS Y PEDAGOGICOS DE LA ED. FISICA	4		8
5	ATLETISMO	2	2	6
6	GIMNASIA	2	2	6
7	FUNDAMENTOS DE LA INVESTIGACION	4		8
		24	4	52

SEMESTRE 2.

NO.	MATERIA	HORA TEORICA	HORA PRACTICA	TOTAL CREDITOS
1	PLANEACION Y EVALUACION DE LA EDUCACION FISICA.	4		8
2	ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD.	4		8
3	BIOQUIMICA DE LA ACTIVIDAD FISICA.	4		8
4	BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	4		8
5	RECREACION	2	2	6
6	ADMINISTRACION Y LOGISTICA DEPORTIVA	4		8
7	JUEGOS PREDEPORTIVOS	2	2	6
		24	4	52

SEMESTRE 3.

NO.	MATERIA	HORA TEORICA	HORA PRACTICA	TOTAL CREDITOS
1	OBSERVACION Y PRACTICA DOCENTE EN PREESCOLAR	2	4	8
2	PSICOLOGIA DEL DEPORTE	4		8
3	FISIOLOGIA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL EJERCICIO.	4		8
4	METODOLOGIA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	4		8
5	NATAACION	1	3	5
6	BEISBOL	1	3	5
7	RECREACION FISICO DEPORTIVA	1	3	5
		17	13	47

SEMESTRE 4.

NO.	MATERIA	HORA TEORICA	HORA PRACTICA	TOTAL CREDITOS
1	OBSERVACION Y PRACTICA DOCENTE EN PRIMARIA Y SECUNDARIA	2	4	8
2	TALLER DE FORTALECIMIENTO FISICO	1	3	5
3	NUTRICION EN LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE	4		8
4	BIOMECANICA DE LA TECNICA DEPORTIVA	4		8
5	JUECEO Y ARBITRAJE	1	3	5
6	ED. FISICA Y DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD	2	2	6
7	ACTIVIDAD FISICA EN EL ADULTO MAYOR	2	2	6
		16	14	46

SEMESTRE 5.

NO.	MATERIA	HORA TEORICA	HORA PRACTICA	TOTAL CREDITOS
1	OBSERVACION Y PRACTICA DOCENTE EN ED. MEDIA SUPERIOR Y SUPERIOR.	2	4	8
2	ETAPAS DE CRECIMIENTO, DESARROLLO Y ENVEJECIMIENTO	4		8
3	BASES PARA LA PREVENCION Y TRATAMIENTO DE LESIONES	2	2	6
4	ANTROPOLOGIA Y EVOLUCION DEL DEPORTE	4		8
5	BASQUETBOL	1	3	5
6	VOLEIBOL	1	3	5
7	DETECCION Y SEGUIMIENTO DE TALENTOS DEPORTIVOS	2	2	6
		16	14	46

SEMESTRE 6.

NO.	MATERIA	HORA TEORICA	HORA PRACTICA	TOTAL CREDITOS
1	DISEÑO Y USO DE MATERIAL DIDACTICO	2	2	6
2	SOCIOLOGIA DEPORTIVA	4		8
3	PREPARACION FISICO DEPORTIVA	2	4	8
4	FUNDAMENTOS DE LOS DEPORTES DE COMBATE	1	3	5
5	ESTADISTICA DEPORTIVA	4		8
6	INSTALACIONES Y EQUIPAMIENTO DEPORTIVO	2	2	6
7	TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION	2	2	6
		17	13	47

SEMESTRE 7.

NO.	MATERIA	HORA TEORICA	HORA PRACTICA	TOTAL CREDITOS
1	FISIOTERAPIA	2	2	6
2	LABORATORIO DEL DESEMPEÑO FISICO	4		8
3	METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION APLICADA AL DEPORTE	4		8
4	ETICA Y LEGISLACION DEPORTIVA	4		8
5	FUTBOL	1	3	5
6	HANDBALL	1	3	5
7	NUEVAS TENDENCIAS DEL DEPORTE MODERNO	2	2	6
		18	10	46

SEMESTRE 8.

NO.	MATERIA	HORA TEORICA	HORA PRACTICA	TOTAL CREDITOS
1	PLANEACION METODOLOGICA DEL DEPORTE ESPECIALIZADO.	4		8
2	DISEÑO DE PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FISICA EN POBLACIONES ESPECIALES	2	2	6
3	PRACTICA PROFESIONAL			10
4	SERVICIO SOCIAL			10
5	SEMINARIO DE TESIS	4		8
		10	2	42

TOTAL HORAS TEORICAS	142
TOTAL HORAS PRÁCTICAS	74
TOTAL HORAS	216
HORAS PRACTICA PROFESIONAL	240
HORAS SERVICIO SOCIAL	240
TOTAL CREDITOS	378

Teoria: 142hrs
Practica: 74
Creditos: 378

	F A S E	Eje compartido	Eje de Formación Básica y Disciplinar						Eje transversal	Teoría: 142 hrs. Práctica: 82 Créditos: 386			
SEM		Biológico	Psicopedagógico			Técnico deportivo			Habilidades y Destrezas Adicionales	PRACTICA			T/ P/ C
1	B A S I C A	Morfología del sistema musculoesquelético 4T 8C	Historia de la Educación Física y el Deporte 4T 8C	Educación Psicomotriz 4T 8C	Fundamentos Didácticos y Pedagógicos de la educación física. 4T 8C	Atletismo 2T2P 6C	Gimnasia 2T2P 6C	Fundamentos de Investigación 4T 8C		Tutorías			24 4 52
2		Bioquímica de la actividad física 4T 8C	Planeación y evaluación de la educación física 4T 8C	Actividad física para la salud 4T 8C	Recreación 2T 2P 6C	Bases del Entrenamiento deportivo 4T 8C	Administración y logística deportiva 4T 8C	Juegos pre deportivos 2T 2P 6C	Optativa I	Tutoría			24 6 54
3		FISIOLOGIA de la actividad física y el ejercicio 4T 8C	Observación y Práctica Docente en preescolar 2T 4P 8C	Recreación físico deportiva 1T3P 5C	psicología del deporte 4T 8C	Metodología del entrenamiento deportivo 4T 8C	Beisbol. 1T3P 5C	Natación 1T3P 5C	Optativa II	Tutorías			17 15 49
4	E S P E C I A L I Z A C I O N	Biomecánica De la técnica deportiva 4T 8C	Observación y Práctica Docente primaria y secundaria 2T 4P 8C	Educación Física y Deporte para Personas con Discapacidad 2T 2P 6C	Actividad física en el adulto mayor 2T2P 6C	Nutrición y deporte 4T 8C	Taller de fortalecimiento físico. 1T3P 5C	Jueco y arbitraje 1T3P 5C	Optativa III	Tutorías	Práctica profesional I 60 hrs.		16 16 48
5		bases para la prevención Y Tratamiento de lesiones 2T 2P 6C	Observación y Práctica Docente medio superior y superior 2T 4P 8C	Etapas de crecimiento, desarrollo y envejecimiento 4T 8C	Detección y seguimiento de talentos deportivos 2T 2P 6C	Antropología y Evolución del deporte 4T 8C	Voleibol 1T3P 5C	Basquetbol. 1T3P 5C	Optativa IV	Tutorías	Práctica profesional II 60 hrs		16 16 48
6	T E R M I N A L	Diseño y uso de material didáctico 2T 2P 6C	Sociología deportiva 4T 8C	Preparación físico deportiva 2T4P 8C	Fundamentos de los Deportes de combate 1T 3P 5C	Estadística Deportiva 4T 8C	Instalaciones y equipamiento deportivo 2T 2P 6C	Tecnologías de la información 2T2P 6C		Tutorías	Práctica profesional III 60 hrs.	Servicio Social 120 hrs.	17 13 47
7		Fisioterapia 2T2P 6C	Laboratorio del desempeño físico. 4T 8C	Metodológica de la investigación aplicada al deporte 4T 8C	Ética y Legislación Deportiva 4T 8C	Futbol 1T3P 5C	Hándbol 1T3P 5C	Nuevas tendencias del deporte moderno. 2T 2P 6C		Tutorías	Práctica profesional IV 60 hrs	Servicio Social 120 hrs.	18 10 46

8		Planeación metodológica del deporte especializado 4T 8C	Diseño de programa de actividad física en poblaciones especiales 2T 2P 6C	Seminario de Tesis 4T 8C					Servicio Social 10C	Tutorías	Práctica profesional al 10C		10 2 42
---	--	--	--	--------------------------------	--	--	--	--	-------------------------------	----------	--	--	---------------