

Universidad Autónoma de Zacatecas



LICENCIATURA EN CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

FICHA INFORMATIVA

La Universidad Autónoma de Zacatecas, dentro de su oferta educativa cuenta con el programa de Licenciatura en Cultura Física y Deporte, en el cual se busca formar profesionistas de excelencia con competencias y habilidades para participar en los procesos de promoción integral de la salud, entrenamiento deportivo, docencia e investigación.

Misión

Formar profesionales competentes en Cultura Física y Deporte, con excelencia académica, humanística y ética, para satisfacer las necesidades que la sociedad demanda en el área de la Cultura Física y Deporte. Promoviendo la calidad educativa, fomentando la investigación, así como las habilidades de pensamiento.

Visión

La visión del Programa de Licenciatura en Cultura Física y Deporte, es consolidar un programa académico en la formación de profesionales con valores, sentido humano, respeto a la diversidad cultural y reconocimiento social. Así como proyectarse como un programa educativo de excelencia pedagógica e investigación, gestor de proyectos de impacto social en la Cultura Física y el Deporte, que contribuya en la solución de problemas educativos, humanísticos y científicos.

Valores

- Responsabilidad.
- Integridad.
- Respeto.
- Honestidad y lealtad.
- Equidad y libertad.
- Solidaridad y tolerancia.
- Disciplina y capacidad.
- Servicio.

Áreas de desempeño

- Docencia de la Educación Física: procesos de enseñanza y aprendizaje del cuerpo mediante actividades físicas y deportivas que promuevan la salud y prevención como necesidades reales del contexto actual.
- Gestión y Administración Deportiva: acciones de gestión y dirección de los recursos físicos y materiales del cuerpo frente a la actividad física y deportiva, en proyectos de trabajo propios.
- Entrenamiento Deportivo: organización, planificación y estructuración metodológica en el proceso de construcción de conocimiento del cuerpo ante la actividad física y deportiva.

Perfiles

Ingreso

Asumir una actitud volitiva y crítica para ser actores sociales de cambio e intervención en la práctica de la Cultura Física y las Ciencias del Deporte, frente al contexto que viven.

- Tener conocimientos básicos del uso de tecnologías: Excel, PowerPoint, Word, etc.
- Tener conocimientos de Cultura General, Biología y Anatomía Humana.
- Poseer algunas habilidades físicas condicionales y coordinativas que puedan ayudar al desarrollo de actividades deportivas y físicas.
- Contar con una metodología y disciplina de estudio que ayude a comprender, analizar y ensayar las ideas de conocimiento, propuestas por los distintos espacios de aprendizaje implicados en este proyecto de formación profesional.

Egreso

El egresado contará con la construcción de conocimientos intelectuales y prácticos que le permitirán, trabajar en equipo, resolver problemas, desarrollar un pensamiento creativo, crítico, reflexivo y práctico con capacidad de liderazgo, fortalecido con conocimientos de nuevas tecnologías, apoyado en directrices didáctico pedagógicas para una correcta intervención en el campo laboral.

Plan de estudios

El plan de estudios contempla 58 materias con un total de 386 créditos, la duración nominal que se trabaja es de ocho semestres de acuerdo a las asignaturas y créditos definidos en el mapa curricular y su modalidad es escolarizada y presencial.

Malla Curricular

SEM	Eje compartido	Eje de Formación Básica y Disciplinar						Eje transversal	Teoría: 142 hrs. Práctica: 82 Créditos: 386			
		Biológico	Psicopedagógico	Técnico deportivo			Habilidades y Destrezas Adicionales		PRACTICA		T/P/C	
1	B A S I C A	Morfología del sistema musculoesquelético 4T 8C	Historia de la Educación Física y el Deporte 4T 8C	Educación Psicomotriz 4T 8C	Fundamentos Didácticos y Pedagógicos de la educación física. 4T 8C	Atletismo 2T2P 6C	Gimnasia 2T2P 6C	Fundamentos de Investigación 4T 8C	Tutorías		24 4 52	
		Bioquímica de la actividad física 4T 8C	Planeación y evaluación de la educación física 4T 8C	Actividad física para la salud 4T 8C	Recreación 2T 2P 6C	Bases del Entrenamiento deportivo 4T 8C	Administración y logística deportiva 4T 8C	Juegos pre deportivos 2T 2P 6C	Optativa I	Tutoría	24 6 54	
		FISIOLÓGIA de la actividad física y el ejercicio 4T 8C	Observación y Práctica Docente en preescolar 2T 4P 8C	Recreación físico deportiva 1T3P 5C	psicología del deporte 4T 8C	Metodología del entrenamiento deportivo 4T 8C	Reisbol. 1T3P 5C	Natación 1T3P 5C	Optativa II	Tutorías	17 15 49	
4	E S P E C I A L I Z A C I O N	Biomécanica De la técnica deportiva 4T 8C	Observación y Práctica Docente primaria y secundaria 2T 4P 8C	Educación Física y Deporte para Personas con Discapacidad 2T 2P 6C	Actividad física en el adulto mayor 2T2P 6C	Nutrición y deporte 4T 8C	Taller de fortalecimiento físico. 1T3P 5C	Jueces y arbitraje 1T3P 5C	Optativa III	Tutorías	Práctica profesion al I 60 hrs.	16 16 48
		bases para la prevención Y Tratamiento de lesiones 2T 2P 6C	Observación y Práctica Docente medio superior y superior 2T 4P 8C	Etapas de crecimiento, desarrollo y envejecimiento 4T 8C	Detección y seguimiento de talentos deportivos 2T 2P 6C	Antropología y Evolución del deporte 4T 8C	Voleibol 1T3P 5C	Basquetbol. 1T3P 5C	Optativa IV	Tutorías	Práctica profesion al II 60 hrs	16 16 48
6	TE R M I N A L	Diseño y uso de material didáctico 2T 2P 6C	Sociología deportiva 4T 8C	Preparación físico deportiva 2T4P 8C	Fundamen-tos de los Deportes de combate 1T 3P 5C	Estadística Deportiva 4T 8C	Instalaciones y equipamiento deportivo 2T 2P 6C	Tecnologías de la información 2T2P 6C	Tutorías	Práctica profesion al III 60 hrs.	Servici o Social 120 hrs.	17 13 47
7		Fisioterapia 2T2P 6C	Laboratorio del deporte físico. 4T 8C	Metodológica de la investigación aplicada al deporte 4T 8C	Ética y Legislación Deportiva 4T 8C	Fútbol 1T3P 5C	Hándbol 1T3P 5C	Nuevas tendencias del deporte moderno. 2T 2P 6C	Tutorías	Práctica profesion al IV 60 hrs	Servici o Social 120 hrs.	18 10 46
8		Planeación metodológica del deporte especializado 4T 8C	Diseño de programa de actividad física en poblaciones especiales 2T 2P 6C	Seminario de Tesis 4T 8C				Servicio Social 10C	Tutorías	Práctica profesion al 10C	10 2 42	

Ubicación

Campus Siglo XXI ... Carretera Zacatecas - Guadalajara, Kilómetro 6, Ejido la Escondida.
CP 98160, Zacatecas, Zacatecas México.

Contacto

<https://licufide.uaz.edu.mx>
Teléfono: 92 5 66 90 extensión: 3610
Correo electrónico: escolar39@uaz.edu.mx
Facebook: Licufide UAZ

INSCRÍBETE

LICUFIDE - UAZ