



**SOMOS**  
ARTE, CIENCIA Y  
DESARROLLO  
CULTURAL



# **PLAN DE ACCION TUTORIAL LICENCIATURA EN CULTURA FISICA Y DEPORTE**



**SOMOS**  
ARTE, CIENCIA Y  
DESARROLLO  
CULTURAL



## Contenido

Resumen.....	3
<b>1.INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>4</b>
<b>1.1 Misión .....</b>	<b>6</b>
<b>1.2 Objetivo General.....</b>	<b>6</b>
<b>1.3 Objetivos específicos: .....</b>	<b>6</b>
<b>2. Estrategias de Desarrollo .....</b>	<b>7</b>
<b>2.1 Actividades de integración para los alumnos .....</b>	<b>7</b>
<b>2.2 Actividades de organización y funcionamiento del grupo.....</b>	<b>7</b>
<b>2.3 Actividades para la mejora de estudio y trabajo .....</b>	<b>7</b>
<b>2.4 Actividades con Docentes (tutores) .....</b>	<b>8</b>
<b>3.Resumen Actividad Tutorial.....</b>	<b>8</b>
<b>3.1 Actividades de tutoría .....</b>	<b>8</b>
<b>4. Metas.....</b>	<b>9</b>



**SOMOS**  
ARTE, CIENCIA Y  
DESARROLLO  
CULTURAL



## Resumen

# PROGRAMA DE ACCION TUTORIAL





## 1.INTRODUCCIÓN

El Plan de Desarrollo Institucional (PDI) 2021 – 2025 esta orientado al crecimiento institucional, tanto en sus funciones sustantivas como adjetivas a través de 10 ejes de desarrollo, los que a su vez delimitan con oportunidad objetivos, políticas, líneas generales de acción y metas, por tanto será la plataforma para evaluar el desempeño institucional, al tiempo que representará el compromiso público con la comunidad universitaria y con la sociedad respecto a los resultados que se deben alcanzar. (Bibliografía pdi)

Uno de los ejes rectores del PDI 2021 – 2025 es el 5.2.1 Vanguardia académica, en el cual se desarrollan objetivos, políticas y líneas de acción para modernizar y transformar a la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ) “Francisco García Salinas”. En una de las cuales es el de Fortalecer y ampliar la cobertura el Programa Institucional de Tutorías (PIT). (Bibliografía PDI). El PIT es una estrategia de atención al estudiante que brinda la (UAZ), creado con la finalidad de fortalecer la educación integral de los estudiantes, así como para orientar, motivar y guiar durante la trayectoria de los mismos. Uno de los objetivos primordiales es disminuir considerablemente los problemas de rezago escolar, los índices de reprobación y elevar el indicador de eficiencia terminal. (Bibliografía MPT)

En el año 2020 el virus SARS-CoV-2 provoco una pandemia mundial en la que la población estudiantil del país tuvo que mudar a una educación a distancia mediante el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), ocasionando que el %58.9 de esta población que se encuentra entre los 3 y 29 años no concluyeran el año escolar por razones derivadas del SARS-CoV-2. Esto pone en puerta una de las problemáticas sin precedente para poder vencer hoy en día, deberán considerarse nuevas y mejores estrategias de enseñanza, así como la disponibilidad de medios para acceder a la educación con el fin de disminuir la deserción escolar, así como el nivel de aprendizaje necesario para cada nivel. (Referencia articulo INEGI).

La finalidad de los programas de tutorías en las unidades académicas son la motivación, la orientación y el desarrollo integral en las actividades del estudiante, así como la retroalimentación de los cuerpos académicos. Por eso es importante poder identificar y analizar los estragos del virus SARS-CoV-2 en la Licenciatura en Cultura Física y Deporte en el cual se aplicará un Análisis de Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas (FODA), donde la finalidad es realizar un diagnostico que nos permita tener una métrica con la cual se puedan plantear estrategias, objetivos y líneas de acción, que apliquen a esta nueva normalidad para los estudiantes.

En los semestre Enero-Julio 2023 , en la licenciatura de cultura física y deporte se contó con 18 tutores atendiendo a un total de 490 alumnos en tutoría grupal e individual, por medio de plataforma en su mayoría, apoyando casos individuales por medio de los tutores, en la actualidad los tutores apoyan y canalizan a los tutorados en programas como movilidad, becas, mentorías y atención psicológica , asistiendo así mismo los tutores a 1 reunión en la coordinación de tutorías.



**SOMOS**  
ARTE, CIENCIA Y  
DESARROLLO  
CULTURAL



De los docentes encargados de tutorías 10 Tiempo Completo, 4 Medio Tiempo y 4 Tiempo Determinado, para el 2023 contamos con 18 docentes tutores todos capacitados para brindar tutorías



**SOMOS**  
ARTE, CIENCIA Y  
**DESARROLLO**  
CULTURAL



## 1.1 Misión

Coadyuvar al logro de una trayectoria escolar exitosa que impacte en la formación integral del estudiante universitario a través del acompañamiento tutorial, priorizando un sólido perfil en competencias y un alto grado de responsabilidad social.

## 1.2 Objetivo General

Poner en funcionamiento las estrategias necesarias para que el alumno (a) fortalezca su desarrollo en el inicio y egreso de su carrera, apoyándose en la misión, los objetivos de la licenciatura en Cultura Física y Deporte.

## 1.3 Objetivos específicos:

1. Capacitación a los docentes encargados de ser tutores
2. Habilidad de alguna aula para la acción tutorial
3. Enfocar un sistema para la detección y diagnóstico de alumnos con problemáticas personales como salud física y mental, legal como violación a sus derechos, académico en este caso su rendimiento escolar y profesional



**SOMOS**  
ARTE, CIENCIA Y  
DESARROLLO  
CULTURAL



## 2. Estrategias de Desarrollo

Se usaran métodos participativos y activos ofreciendo una imagen del tutor accesible, empática y comunicativa.

El plan de Acción Tutorial se llevara a cabo dentro de las instalaciones educativas de la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ) y en los horarios acordados por tutor y tutorado

### 2.1 Actividades de integración para los alumnos

Las actividades de integración a principio de curso, sobre todo para los alumnos de nuevo ingreso; serán necesarias para anticiparse a los problemas de adaptación derivados de la incorporación al grupo.

1. **Presentación del tutor**
2. **Presentación de los nuevos alumnos si los hubiera**
3. **Actividades de conocimiento mutuo de los alumnos y de integración:** Se usarán dinámicas de grupo para realizar actividades de presentación, integración, cohesión del grupo y para desarrollar la confianza entre los miembros del grupo así como la autoestima. Estas actividades se llevarán a cabo durante la hora de tutoría.

### 2.2 Actividades de organización y funcionamiento del grupo

1. Se recopilara información de los alumnos como datos personales, rendimiento académico, necesidades educativas y la posibilidad de alguna necesidad de aprendizaje.
2. Establecer reglas dentro del aula
3. Llegar a un acuerdo con el horario y días en que se realizara la tutoría
4. Se elegirá un jefe de grupo o portavoz de este mismo para reportarse con el tutor ya asignado
5. Establecer el día de entrevista por el alumno

### 2.3 Actividades para la mejora de estudio y trabajo

1. Se le enseñara al alumno a mantener un orden en caso de algún problema con alguna materia
2. Se mencionará si necesito algún tipo de apoyo con el que se cuenta en este caso el CASE
3. En la hora de tutoría se enseñara técnicas para el estudio con eficacia
4. Se realizaran técnicas para trabajar en equipo para fomentar la confianza tutor-tutorado
5. En caso de seguir con el Sarvs Cov 2 se facilitara material para el apoyo de alguna clase o tarea
6. En caso de que tengan problemas con alguna materia si es a distancia el tutor pedirá al docente asignado a la materia apoyo para el grupo y así tengan mejor facilidad de entendimiento de la materia



**SOMOS**  
ARTE, CIENCIA Y  
**DESARROLLO**  
CULTURAL



## 2.4 Actividades con Docentes (tutores)

1. Preparar con el equipo de coordinación de tutorías el desarrollo para la comprensión hacia los alumnos
2. Apoyando en todo momento al tutorado para cualquier tipo de problemática y brindarle los espacios que nos brinda el CASE
3. Abordar las actividades concretas para potenciar la capacidad de cada estudiante
4. Calendario de reuniones

## 3. Resumen Actividad Tutorial

### 3.1 Actividades de tutoría

Acción	Participantes	Recursos	Tiempo
Actualización docentes	Docentes de la licenciatura en cultura física y deporte Coordinación de tutorías Coordinación docencia	Aulas proporcionadas por coordinación de tutorías	De acuerdo a lo planeado por coordinación de tutorías
Desarrollo de estrategias de estudio	Docentes tutores Coordinación de tutorías Responsable de programa CASE	Análisis de aprendizaje mediante entrevistas	Agosto-diciembre 2022
Aumento de eficiencia terminal y disminución de índices de reprobación Aumento de mentorías	Alumnos, Docentes responsables del programa Coordinador de tutorías CASE	Plan de estudios de materias y aulas para prestar servicio	Agosto-diciembre 2022



**SOMOS**  
ARTE, CIENCIA Y  
DESARROLLO  
CULTURAL



#### 4. Metas

1. La mayor parte de docentes realizando acción tutorial
2. Aumento de alumnos que presentan el servicio de mentores
3. Disminución de reprobación en alumnado
4. Disminución de rezago escolar
5. Aumentar los índices de eficiencia terminal
6. Mejorar el rendimiento escolar
7. Meta de egreso en el plan de estudios
8. Ingresar a los alumnos al ambiente universitario para su permanencia dentro de esta
9. Participación en actividades extracurriculares que puedan mejorar su mejor rendimiento dentro de la licenciatura