



SOMOS
ARTE, CIENCIA Y
DESARROLLO
CULTURAL



Universidad Autónoma de Zacatecas
"Francisco García Salinas"
Unidad Académica de Cultura

Programa Académico: Licenciatura en Cultura Física y Deporte	Plan de estudios: 2018
Unidad Didáctica: Fundamentos didácticos y pedagógicos de la educación física	Clave de la UDI: 7FDPEF
Créditos: 8	Eje curricular: Psicopedagógico
Semestre: Primero	Responsables: Mtro. Sergio Alberto Camacho Mtro. José de Jesús Ferreiro Valdez Dr. Juan Diego Félix López
Hora semana teoría: 3	Horas semana práctica: 1
UDI's precedentes:	UDI's subsecuentes:

Competencia de la UDI:	Conocer, entender y comprender los fundamentos didácticos y pedagógicos dentro del proceso de enseñanza – aprendizaje de la educación física, para favorecer conocimientos teóricos y prácticos en la docencia. Lo cual permitirá sentar las bases académicas en los futuros docentes y favorecer el desarrollo integral de las y los alumnos de educación básica.
-------------------------------	--

Unidades de competencia	1. Principios didácticos y pedagogicos de educacion física 1.1 Concepto de educación física 1.2 Definición de enseñanza 1.3 Definición de pedagogía 1.4 Definición de Didáctica
	2. Transposicion didáctica

	3. Estilos de enseñanza 3.1 Mando directo 3.2 Asignación de tareas 3.3 Resolución de problemas 3.4 Descubrimiento guiado 3.5 Libre exploración
	4. Estrategias didácticas
	5. Elementos básicos del programa analítico
	6. Objetivos para la formación didáctica 6.1 Autoridad y métodos activos 6.2 Capacidades didácticas para dirigir la clase 6.3 Capacidades didácticas para la animación de la clase

Estrategias de enseñanza y aprendizaje	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis de las características de los alumnos según el nivel educativo.
	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar fichas o evidencias de lectura (mapas conceptuales, preguntas o actividades libres diseñadas por los estudiantes)
	<ul style="list-style-type: none"> • Análisis y teórico y práctico de conceptos fundamentales.
	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar actividades generales de aprendizaje- enseñanza: análisis, trabajo individual o grupal, etc.

Recursos y materiales empleados	<ul style="list-style-type: none"> • Pintarrón presentaciones PowerPoint, Proyección de imágenes
	<ul style="list-style-type: none"> • Libros, revistas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Videos
	<ul style="list-style-type: none"> • Uso de aulas virtuales o espacios en físico.
	<ul style="list-style-type: none"> • Plataformas o herramientas online (Classroom, Moodle genially, canvas, etc)

Bibliografía:

- Torres Solís A., Didáctica de la Clase de Educación Física. Ed. Trillas. México D.F. 2003
- Sánchez Bañuelos F., Didáctica de la Educación Física. Madrid: Prentice Hall, 2003
- Saenz P. Educación Física y su Didáctica, ed. Deportiva 1997
- Siedentop D., Aprender a Enseñar la Educación Física, España, INDE, 1998
- Blázquez Sánchez D. Evaluar la educación Física, Barcelona, INDE, 2003

- Aprendizajes clave, para la educación integral. E.F. SEP 2017.
- (Anexo) Educación física en el marco de la Nueva Escuela Mexicana. SEP 2023.