



Universidad Autónoma de Zacatecas
“ Francisco García Salinas”
 Unidad Académica de Cultura

Programa Académico: Licenciatura en Cultura Física y Deporte	Plan de estudios: 2018
Unidad Didáctica: Morfología musculoesquelética	Clave de la UDI: 7MOMUS
Créditos: 8	Eje curricular: Biológica
Semestre: Primero	Responsables: Dr. Juan Carlos Macias Miranda
Horas semana teoría: 4	Horas semana práctica:
UDI's precedentes:	UDI's subsecuentes:

Competencia de la UDI:	Identificar y comprender la respuesta adaptativa del cuerpo humano sometido a la actividad física, sus capacidades en relación a efectos ambientales y sobre todo exigencias físicas dentro del ámbito de la cultura física y deporte.
-------------------------------	--

Unidades de competencia	1. Organización estructural del organismo 1.1 Nivel sub atómico 1.2 Nivel atómico 1.3 Ciclo celular 1.4 Célula y función de los Organelos 1.5 Tipos de tejido del cuerpo humano 1.6 Etapas del desarrollo embrionario 1.7 Ejercicio y embarazo
	2. Sistema tegumentario 2.1. tegumento piel epidermis estratos epidérmicos, dermis, hipodermis 2.2. Faneras y anexos funciones 2.3. Ejercicio y sistema tegumentario 2.4. Posiciones anatómicas planos y ejes, somato tipos
	3. Sistema óseo 3.1 Histología ósea 3.2 Clasificación de huesos y articulaciones 3.3 Clasificación de fracturas 3.4 Consolidación y remodelación ósea 3.5 Beneficios de la actividad física en el sistema óseo

	<p>4. Sistema muscular</p> <p>4.1 Histología musculo esquelética</p> <p>4.2 Clasificación de fibras musculares</p> <p>4.3 Cadenas musculares</p> <p>4.4 Mecanismo de contracción muscular</p>
	<p>5. Sistema cardiovascular</p> <p>5.1 histología del sistema cardiovascular</p> <p>5.2 estructura musculo cardiaco</p> <p>5.3 circulación mayor y menor</p> <p>5.4 ciclo circulatorio</p> <p>5.5 ejercicio y sistema circulatorio</p> <p>5.6 beneficios de la actividad física para el corazón</p>
	<p>6. Sistema respiratorio</p> <p>6.1 estructuras y funcionamiento del sistema respiratorio</p> <p>6.2 saturación de oxígeno</p> <p>6.3 beneficios de la actividad física y ejercicio para el sistema respiratorio</p>
	<p>7. Sistema urinario</p> <p>7.1 sistema urinario estructuras que los conforman</p> <p>7.2 sistema urinario y ejercicio</p>
	<p>8. Sistema endocrino</p> <p>8.1 Estructuras y glándulas que lo conforman</p> <p>8.2 Generalidades y su relación con la actividad física</p> <p>8.3 Clasificación de glándulas y principales hormonas</p>
	<p>9. Sistema nervioso</p> <p>9.1 histología y estructuras que conforman el sistema nervioso</p> <p>9.2 sistema nervioso y actividad física</p>

Estrategias de enseñanza y aprendizaje	<ul style="list-style-type: none"> • Analizar temas
	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar fichas o evidencias de lectura (mapas conceptuales, preguntas o actividades libre diseñadas por los estudiantes)
	<ul style="list-style-type: none"> • Exponer información o temáticas asignadas a alumnos y apoyo docente.
	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar actividades generales de aprendizaje- enseñanza: análisis, trabajo individual o grupal

Recursos y materiales empleados	<ul style="list-style-type: none"> • Pintarrón presentaciones PowerPoint, Proyección de imágenes
	<ul style="list-style-type: none"> • Libros, revistas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Videos
	<ul style="list-style-type: none"> • Uso de aulas virtuales o espacios en físico.
	<ul style="list-style-type: none"> • Plataformas o herramientas online (Clasroom, Moodle genially, canvas, etc)

Bibliografía:

- Rosell Puig, Washington Morfología Humana I/Washington
- Rosell Puig, Caridad Dovale Borjas, Isabel Álvarez Torres. -- La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2001
- Morfología funcional y biomecánica deportiva Sofía León Pérez, Dra.; Santiago Calero Morales, Dr. y Enrique Chávez Cevallos, Dr. Primera edición electrónica revisada. Diciembre de 2016 Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE Av. General Rumiñahui s/n, Sangolquí, Ecuador.
- www.espe.edu.ec

Manual de prácticas de laboratorio de ciencias morfológicas UAZ

- [Ciencias Morfológicas. SODS](#)
- www.uaz.edu.mx › [histo](#) › [Practicas](#) › [PracticasIdx](#)
- Tratado de fisiología medica Guyton y hall décimo tercera edición John e. hall
- Fisiología deportiva facultad de estudios a distancia de universidad de pamplona
- Fisiología aplicada al deporte 2ª edición francisco Javier calderón montero profesor titular. facultad de ciencias de la actividad física y del deporte. inef. universidad politécnica de Madrid
- Fundamentos de fisiología del ejercicio segunda edición William d mcardle, frank i katch, victor l katch Edit Mc Gram Hill