



**SOMOS**  
ARTE, CIENCIA Y  
DESARROLLO  
CULTURAL



**Universidad Autónoma de Zacatecas**  
**“Francisco García Salinas”**  
Unidad Académica de Cultura

<b>Programa Académico:</b> Licenciatura en Cultura Física y Deporte	<b>Plan de estudios:</b> 2018
<b>Unidad Didáctica:</b> Juegos predeportivos	<b>Clave de la UDI:</b> 7JUEPR
<b>Créditos:</b> 6	<b>Eje curricular:</b> Técnico Deportivo
<b>Semestre:</b> Segundo	<b>Responsables:</b> M. E. F. Eduardo Alberto Cabrera Castro
<b>Horas semana teoría:</b> 2	<b>Horas semana práctica:</b> 2
<b>UDI's precedentes:</b>	<b>UDI's subsecuentes:</b>

<b>Competencia de la UDI:</b>	<b>Adquirir</b> los conocimientos para la enseñanza de actividades previas a las disciplinas deportivas a través de juegos y la iniciación de los fundamentos básicos. <b>Identificar</b> juegos que brinden beneficios en las etapas de desarrollo del niño. <b>Programar</b> y <b>Aplicar</b> actividades que generen destrezas y habilidades motrices básicas.
-------------------------------	---

<b>Unidades de competencia</b>	<b>1. El juego</b> 1.1 Conocer los conceptos básicos del juego en sus diferentes etapas de desarrollo psicomotriz 1.1.1 Aportaciones al desarrollo físico y psicomotor 1.1.2 Aportaciones al desarrollo intelectual 1.1.3 al desarrollo social 1.1.4 Aportaciones al desarrollo afectivo
	<b>2. Evolución del juego</b>
	<b>3. Fundamentos Teóricos del juego</b>
	<b>4. Tipo de juegos</b> 4.1 Juegos según del desarrollo 4.2 Juegos de movimiento y ejercicio 4.3 Juegos simbólicos 4.4 Juegos de reglas
	<b>5. Juegos según la edad</b> 5.1 Estadío sensoriomotor (0-2 años) 5.2 Estadío preoperacional (2-6 años) 5.3 Estadío de operaciones formales (6-12 años)
	<b>6. Juegos según el espacio donde se realizan</b> 6.1 De interior 6.2 De exterior

	<p><b>7. Juegos según el papel del adulto</b></p> <p>7.1 Juego libre</p> <p>7.2 Juego dirigido</p> <p>7.3 Juego presenciado</p>
	<p><b>8. Juego según el número de participantes</b></p> <p>8.1 Juego individual</p> <p>8.2 Juego de grupo</p>
	<p><b>9. Juego según la actividad en la que se promueva el niño</b></p> <p>9.1 Juegos sensoriales</p> <p>9.2 Juegos motores</p> <p>9.3 Juegos manipulativos</p> <p>9.4 Juegos simbólicos</p> <p>9.5 Juegos verbales</p> <p>9.6 Juegos de fantasía</p> <p>9.7 Juegos educativos</p>
	<p><b>10. Juegos Predeportivos</b></p>
	<p><b>11. Juegos en base a la edad y deporte</b></p> <p>11.1 Observar las variantes de actividades en las disciplinas deportivas y clasificar los juegos dependiendo a la edad</p> <p>11.2 Juegos Predeportivos</p> <p>11.3 Funciones de los juegos predeportivos</p> <p>11.4 Características de los juegos predeportivos</p> <p>11.5 Atletismo</p>
	<p><b>12. Clasificación de los juegos predeportivos</b></p> <p>12.1 Objetivos de los juegos predeportivos</p> <p>12.2 Iniciación deportiva</p> <p>12.3 Atletismo</p>
	<p><b>13. Juegos Predeportivos</b></p> <p>13.1 Funciones de los juegos predeportivos</p> <p>13.2 Características de los juegos predeportivos</p> <p>13.3 Handball</p>
	<p><b>14. Clasificación de los juegos predeportivos</b></p> <p>14.1 Objetivos de los juegos predeportivos</p> <p>14.2 Iniciación deportiva</p> <p>14.3 Handball</p>
	<p><b>15. Juegos Predeportivos</b></p> <p>15.1 Funciones de los juegos predeportivos</p> <p>15.2 Características de los juegos predeportivos</p> <p>15.3 Voleibol</p>
	<p><b>16. Clasificación de los juegos predeportivos</b></p> <p>16.1 Objetivos de los juegos predeportivos</p> <p>16.2 Iniciación deportiva</p> <p>16.3 Voleibol</p>

	<b>17. Planificación de juegos predeportivos</b> 17.1 Planear y organizar la aplicación de juegos predeportivos y así desarrollar una sesión de clase, entrenamiento o recreativa
	<b>18. Juegos Predeportivos</b> 18.1 Funciones de los juegos predeportivos 18.2 Características de los juegos predeportivos 18.3 Basquetbol
	<b>19. Clasificación de los juegos predeportivos</b> 19.1 Objetivos de los juegos predeportivos 19.2 Iniciación deportiva 19.3 Basquetbol
	<b>20. Juegos Predeportivos</b> 20.1 Funciones de los juegos predeportivos 20.2 Características de los juegos predeportivos 20.3 Fútbol
	<b>21. Clasificación de los juegos predeportivos</b> 21.1 Objetivos de los juegos predeportivos 21.2 Iniciación deportiva 21.3 Fútbol 21.4 Beisbol

<b>Estrategias de enseñanza y aprendizaje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analizar temas</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elaborar fichas o evidencias de lectura (mapas conceptuales, preguntas o actividades libre diseñadas por los estudiantes)</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exponer información o temáticas asignadas a alumnos y apoyo docente.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar actividades generales de aprendizaje- enseñanza: debate, análisis, trabajo individual o grupal</li> </ul>

<b>Recursos y materiales empleados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pizarrón, presentaciones PowerPoint, Proyección de imágenes</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Libros, revistas.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Videos</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso de aulas virtuales o espacios en físico.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plataformas o herramientas online (Classroom, Moodle genially, canvas, etc)</li> </ul>

## **Bibliografía:**

- El juego en la educación infantil y primaria – Irene López Chamorro – ISSN : 1989-9041, Autodidacta ©
- Moyles, J. R. (1990). El juego en la Educación Infantil y Primaria. Madrid: MEC-Morata.
- <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/toddler/fitness/Paginas/Caution-Children-at-Play.aspx>
- Llamas, M.J. (2011). Teorías sobre el juego. Enseñanza y aprendizaje a través del juego. Jaén: Revista digital: Innovación y experiencias educativas.
- <https://www.feandalucia.ccoo.es/docu/p5sd6955.pdf>

