



SOMOS
ARTE, CIENCIA Y
DESARROLLO
CULTURAL



Universidad Autónoma de Zacatecas

“Francisco García Salinas”

Unidad Académica de Cultura

Programa Académico: Licenciatura en Cultura Física y Deporte	Plan de estudios: 2018
Unidad Didáctica: Basquetbol	Clave de la UDI: 7BASQU
Créditos: 5	Eje curricular: Técnico Deportivo
Semestre: Quinto	Responsables: M. en C. Luis Eduardo Cepeda Bernal
Horas semana teoría: 2	Horas semana práctica: 2
UDI's precedentes:	UDI's subsecuentes:

Competencia de la UDI:	Desarrollar de manera crítica y reflexiva los principios de la metodología del entrenamiento deportivo, en el Basquetbol, sobre los cuales se edifica el proceso de preparación de un deportista, adquiere la noción de las bases sobre las cuales se construyen la planeación tanto gráfica como escrita, contemplando las diferentes etapas, dentro de los ciclos de la preparación deportiva.
-------------------------------	--

Unidades de competencia	<p>1. Historia del basquetbol Conocer la Historia del Basquetbol con el fin de establecer los conceptos básicos del mismo</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1 Tópicos generales de la historia del basquetbol 1.2 Historia del basquetbol mexicano
	<p>2. Características Identificar los elementos del área de juego, así como del balón de basquetbol</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.1 Dimensiones del terreno 2.2 Dimensiones y características del balón de basquetbol
	<p>3. Sistema de calentamiento y vuelta a la calma en el basquetbol Conocer las características principales e importancia del calentamiento en el Basquetbol, así como la vuelta a la calma</p> <ul style="list-style-type: none"> 3.1 Lubricación de articulaciones 3.2 Aumento de temperatura sobre del medio ambiente o aumento de frecuencia cardiaca 3.3 Ejercicios de estiramiento y flexibilidad
	<p>4. Fundamentos técnicos del basquetbol Conocer los principales fundamentos del Basquetbol</p> <ul style="list-style-type: none"> 4.1 Pase

	<p>4.2 Bote</p> <p>4.3 Tiro</p>
	<p>5. Simbología del basquetbol</p> <p>El alumno conocerá como se plasma de manera gráfica la simbología del basquetbol</p>
	<p>6. Planteamientos ofensivos y defensivos del basquetbol</p> <p>El alumno conocerá los diferentes sistemas de ofensiva y defensa del Basquetbol</p> <p>6.1 Sistema contra zona</p> <p>6.2 Sistema contra personal</p> <p>6.3 Sistema contra presión</p> <p>6.4 Planteamientos defensivos</p> <p>6.5 Zona</p> <p>6.6 Personal</p> <p>6.7 Presión</p>

Estrategias de enseñanza y aprendizaje	<ul style="list-style-type: none"> • Analizar temas
	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar fichas o evidencias de lectura (mapas conceptuales, preguntas o actividades libre diseñadas por los estudiantes)
	<ul style="list-style-type: none"> • Exponer información o temáticas asignadas a alumnos y apoyo docente.
	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar actividades generales de aprendizaje- enseñanza: análisis, trabajo individual o grupal

Recursos y materiales empleados	<ul style="list-style-type: none"> • Pintarrón presentaciones PowerPoint, Proyección de imágenes
	<ul style="list-style-type: none"> • Libros, revistas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Videos
	<ul style="list-style-type: none"> • Uso de aulas virtuales o espacios en físico.
	<ul style="list-style-type: none"> • Plataformas o herramientas online (Clasroom, Moodle genially, canvas, etc)

BIBLIOGRAFÍA:

- Lieixa T. et.al (2002). Multiculturalismo y educación física: México. Paidotribo
- CONDE (2006) Medallistas olímpicos mexicanos 1932-2004. México; Conade
- Fortaleza, A. y A Ranzola. Bases Metodológicas de entrenamiento deportivo. Edit. Científico-técnico, Ciudad de la Habana, 1988
- TORRES, I. Et. al Fundamentos de la teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo. INDER, La Habana 1985.
- Entrenamiento deportivo. Teoria y metodologia. Platonov Bladimir nicolaievich. Editorial paidotribo.
- Entrenamiento deportivo. Planificación y programación. Verjoshanski. Editorial urig v. editorial roca.
- Tecnicas de entrenamiento. De grosser-naumaier. Editorial roca.

