



Universidad Autónoma de Zacatecas
"Francisco García Salinas"
 Unidad Académica de Cultura

Programa Académico: Licenciatura en Cultura Física y Deporte	Plan de estudios 2018
Unidad Didáctica: Observación y práctica docente en el nivel medio superior y superior	Clave de la UDI: 7OPDEM
Créditos: 8	Eje curricular: Psicopedagógico
Semestre: Quinto	Responsables: Dra. Nely Arcelia Padilla Cisneros M. E. F. Edgar Manuel Lumbreras Sánchez
Horas semana teoría: 2	Horas semana práctica: 2
UDI's precedentes: Observación y práctica docente en primaria y secundaria	UDI's subsecuentes:

Competencia de la UDI:	Adquirir los conocimientos teóricos necesarios de cada nivel dentro de la educación media superior y superior, para utilizar de manera adecuada los elementos de la planeación de la Educación Física. Aplicar las estrategias metodológicas adecuadas en planes de sesión así como analizar, comprender y explicarlos productos relacionados en el proceso de enseñanza aprendizaje.
-------------------------------	---

Unidades de competencia	<p>1 Conceptos básicos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Conceptos relativos a la cultura física <ol style="list-style-type: none"> 1.1.1 Cultura Física 1.1.2 Educación Física 1.1.3 Ejercicio Físico 1.1.4 Actividad Física 1.1.5 Deporte 1.1.6 Recreación 1.2. Propósitos de la materia de cultura física en nivel medio superior y superior <ol style="list-style-type: none"> 1.2.1 Propósitos generales de la materia 1.2.2 Propósitos específicos 1.3. Competencias motrices <ol style="list-style-type: none"> 1.3.1 Desarrollo de la motricidad 1.3.2 Integración a la corporeidad 1.3.3 Creatividad de la acción motriz 1.4. Unidad didáctica 1.5. Plan de sesión 1.6. Estrategias de evaluación
--------------------------------	---

<p>2. Desarrollo de las capacidades físicas</p> <p>2.1. Capacidades Físicas Condicionales</p> <p>2.1.1. Fuerza</p> <p>2.1.2. Resistencia</p> <p>2.1.3. Velocidad</p> <p>2.1.4. Flexibilidad</p> <p>2.2. Capacidades Físicas Coordinativas</p> <p>2.2.1. Acoplamiento</p> <p>2.2.2. Adaptación</p> <p>2.2.3. Diferenciación</p> <p>2.2.4. Equilibrio</p> <p>2.2.5. Orientación</p> <p>2.2.6. Reacción</p> <p>2.2.7. Ritmo</p>
<p>3. Cultura física y práctica deportiva (carreras, saltos y lanzamientos)</p> <p>3.1. Atletismo</p> <p>3.2. Baloncesto</p> <p>3.3. Voleibol</p> <p>3.4. Fútbol</p> <p>3.5. Béisbol</p> <p>3.6. Handball</p>

Estrategias de enseñanza y aprendizaje	<ul style="list-style-type: none"> • Analizar temas
	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar fichas o evidencias de lectura (mapas conceptuales, preguntas o actividades libre diseñadas por los estudiantes)
	<ul style="list-style-type: none"> • Exponer información o temáticas asignadas a alumnos y apoyo docente.
	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar actividades generales de aprendizaje- enseñanza: análisis, trabajo individual o grupal

Recursos y materiales empleados	<ul style="list-style-type: none"> • Pintarrón presentaciones PowerPoint, Proyección de imágenes
	<ul style="list-style-type: none"> • Libros, revistas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Videos
	<ul style="list-style-type: none"> • Uso de aulas virtuales o espacios en físico.
	<ul style="list-style-type: none"> • Plataformas o herramientas online (Classroom, Moodle genially, canvas, etc)

Bibliografía:

- Blazquez, d., estrategias de evaluación formativa en educación física, 1994
- De ketelle, j.m., observación y evaluación de la practica educativa, ed. visor/aprendizaje, 1994.
- Bolaños, Raúl. educación y psicomotricidad, segunda edición ed imagen, México 1993
- Nikolaievitch, platonov Vladimir y bulatova, marina, la preparación física, 2° edición ed paidotribo, Barcelona España, 1999
- Sec, programa nacional de educación física.
- Pila teleña, preparación física, 8ª. edición, editorial Olimpia 2003
- Manno, renato. fundamentos del entrenamiento deportivo. colección deporte y entrenamiento. 2ª. edición. España. 2000

- Manual de educación física y deportes. técnicas y actividades prácticas. editorial océano. españa. 2003
- Getchell, bud. condición física: como mantenerse en forma. editorial limusa. México. 1990
- Arroyo paz, f. guía práctica para la medicina del deporte, ed colección gráfica 1998.
- Bean, Anita. la guía completa de la nutrición del deportista. 2^a. ed. editorial paidotribo. 2007. Barcelona

