



SOMOS
ARTE, CIENCIA Y
DESARROLLO
CULTURAL



Universidad Autónoma de Zacatecas

“Francisco García Salinas”

Unidad Académica de Cultura

Programa Académico: Licenciatura en Cultura Física y Deporte	Plan de estudios: 2018
Unidad Didáctica: Fútbol	Clave de la UDI: 7FUTBO
Créditos: 5	Eje curricular: Técnico Deportivo
Semestre: Séptimo	Responsables: Dr. José Guadalupe Menchaca Fajardo Dr. Luis Javier Lara González
Horas semana teórica 1	Horas semana práctica 3
UDI's precedentes:	UDI's subsecuentes:

Competencia de la UDI:	Elige y practica estilos de vida saludable incluyendo la práctica y enseñanza deportiva, al mismo tiempo que reconoce la actividad física como medio para su desarrollo físico, mental y social. Contribuye al desarrollo de las virtudes humanas que le permiten al estudiante una actuación acorde con los principios pedagógicos y didácticos en la enseñanza deportiva en sus diferentes etapas, cultiva relaciones interpersonales que contribuyen a su desarrollo humano y el de quienes lo rodean.
-------------------------------	---

Unidades de competencia	<p>1. Origen e historia y evolución del futbol</p> <p>1.1 Clasificación y características</p> <p>1.2 Futbol asociación</p> <p>1.3 Futbol sala</p> <p>1.4 Futbol bardas o rápido</p> <p>1.5 Futbol playa</p> <p>1.6 Calentamiento en futbol</p> <p>1.7 Fases o etapas</p> <p>1.8 Efectos en el organismo</p> <p>1.10 Clasificación o tipos (general y específico)</p> <p>1.11 Enseñanza de los Fundamentos técnicos del futbol</p> <p>1.11.1 Conducción</p> <p>1.11.2 Drible</p> <p>1.11.3 Pase</p> <p>1.11.4 Recepción</p> <p>1.11.5 Tiro</p> <p>1.11.6 Remate</p> <p>1.12 Características del futbol de acuerdo a su etapa de formación</p> <p>1.12.1 Futbol escolar</p>
--------------------------------	--

	<p>1.12.2 Fútbol formativo</p> <p>1.12.3 Fútbol competitivo</p>
	<p>2. Desarrollo de habilidades motrices básicas (sencillas y complejas a través del fútbol)</p> <p>2.1 Desarrollo de las capacidades físicas condicionales y coordinativas a través del fútbol</p> <p>2.2 Desarrollo de habilidades tácticas en el fútbol</p> <p>2.3 Sistemas de juego</p> <p>2.4 Posiciones en el campo</p> <p>2.5 Habilidades específicas de cada jugador de acuerdo a su posición</p> <p>2.6 Estrategias tácticas en un partido de acuerdo al objetivo</p>
	<p>3. Planeación y programación de actividades en etapas deportivas</p> <p>3.1 Iniciación deportiva</p> <p>3.2 Formación deportiva</p> <p>3.3 Fútbol competitivo</p> <p>3.4 Alto rendimiento deportivo o elite</p> <p>3.5 Tipos de preparación en el deportista</p> <p>3.5.1 Física</p> <p>3.5.2 Técnica</p> <p>3.5.3 Táctica</p> <p>3.5.4 Psicológica</p> <p>3.5.5 Teórica</p> <p>3.5.6 Propuesta de un plan de trabajo semanal de acuerdo al fin establecido</p> <p>3.6 Sugerencia de actividades y ejercicios propuestos para la planeación de una sesión de entrenamiento de acuerdo al fin establecido (preparación física, técnica, táctica, etc.)</p> <p>3.7 Diagramas, gráficos, dibujos, formaciones, etc.</p>
	<p>4. Reglamento</p> <p>4.1 Medidas de cancha, características del balón, etc.</p> <p>4.2 Árbitros</p> <p>4.3 Señales básicas de los árbitros</p> <p>4.4 Análisis e interpretación de las reglas</p>

Estrategias de enseñanza y aprendizaje	<ul style="list-style-type: none"> • Analizar temas
	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar fichas o evidencias de lectura (mapas conceptuales, preguntas o actividades libre diseñadas por los estudiantes)
	<ul style="list-style-type: none"> • Exponer información o temáticas asignadas a alumnos y apoyo docente.
	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar actividades generales de aprendizaje- enseñanza: debate, análisis, trabajo individual o grupal, práctica individual y en equipos.

Recursos y materiales empleados	<ul style="list-style-type: none"> • Pizarrón, presentaciones PowerPoint, Proyección de imágenes
	<ul style="list-style-type: none"> • Videos
	<ul style="list-style-type: none"> • Uso de aulas virtuales o espacios en físico.
	<ul style="list-style-type: none"> • Plataformas o herramientas online (Classroom, Moodle genially, canvas, etc)

Bibliografía.

- Fútbol reglamento, Características, Historia y Fundamentos
- <https://www.todamateria.com/filosofia/>
- Fundamentos Técnicos
- <https://www.futbolred.com/otras-ligas-de-futbol/fundamentos-tecnicos-del-futbol-11-aprendalos-aqui-colombia-hoy-115970>
- Concepto reglas, Campo de juego y reglas Fútbol sala
- <https://concepto.de/futbol/>
- Fundamentos básicos del futbol
- <https://es-static.z-dn.net/files/ddd/92ad7e4864ba6d1799b04b1575e98a22.pdf>
- Los fundamentos técnicos del jugador de fútbol
- <https://entrenadorfutbol.es/fundamentos-tecnicos-del-futbol/>

- Reglamento de la FIFA
- Reglamento de la femexfut
- Las estrategias técnico, tácticas en el fútbol