



SOMOS
ARTE, CIENCIA Y
DESARROLLO
CULTURAL



Universidad Autónoma de Zacatecas

“Francisco García Salinas”
Unidad Académica de Cultura

Programa Académico: Licenciatura en Cultura Física y Deporte	Plan de estudios: 2018
Unidad Didáctica: Handball	Clave de la UDI: 7HANBA
Créditos: 5	Eje curricular: Técnico Deportivo
Semestre: Séptimo	Responsables: M. E. F. Omar Nefthalí Ortiz Medina
Horas semana teoría: 1	Horas semana práctica: 3
UDI's precedentes:	UDI's subsecuentes:

Competencia de la UDI:	Adquirir y aplicar capacidades biopsicosociales a través de diferentes actividades lúdicas de la enseñanza y aprendizaje del Handball, así como apropiarse de los elementos generales , fundamentos técnicos-tácticos y reglamento del juego, con el propósito de adquirir las habilidades, destrezas y conocimientos necesarios para su enseñanza en los diferentes niveles educativos, de manera ludicorecreativa y competitiva.
-------------------------------	---

Unidades de competencia	1. Historia del handball 1.1 Historia en México 1.2 Historia en el estado de Zacatecas
	2. Reglamento general 2.1 Infraestructura e implementos 2.2 Cancha 2.3 Balón 2.4 Uniformes y accesorios 2.5 Tiempo de juego. (efectivo, muerto, tiempo fuera, exclusiones, tiempos extra.) 2.6 Sanciones
	3. Reglamento general 3.1 infraestructura e implementos 3.1.1 Cancha 3.1.2 Balón 3.1.3 Uniformes y accesorios 3.1.4 Tempo de juego. (efectivo, muerto, tiempo fuera, exclusiones, tiempos extra.) 1.15 Sanciones

	<p>4. Fundamentos básicos defensivos</p> <p>4.1 Posición defensiva individual</p> <p>4.2 Control del oponente</p> <p>4.3 Contra bloqueo</p> <p>4.4 Disuasión</p> <p>4.5 Sistemas defensivos abiertos 3-3, 4-2, 3-2-1</p> <p>4.6 Sistemas defensivos cerrados 6-0, 5-1</p> <p>4.7 Defensa mixta</p>
	<p>5. Portero</p> <p>5.1 Posición básica</p> <p>5.2 Saque de portero</p> <p>5.3 Diferentes tipos de paradas. Arriba, a media altura, de valla, cadera a una mano</p> <p>5.4 Pases y contragolpe</p>
	<p>6. Minihandball</p> <p>6.1 Modificaciones importantes</p> <p>6.2 Cancha</p> <p>6.3 Como jugar con 5 en cancha</p> <p>6.4 Cambios, marcaje defensivo, tiempos fuera y exclusiones</p>

Estrategias de enseñanza y aprendizaje	<ul style="list-style-type: none"> • Analizar temas
	<ul style="list-style-type: none"> • Elaborar fichas o evidencias de lectura (mapas conceptuales, preguntas o actividades libre diseñadas por los estudiantes)
	<ul style="list-style-type: none"> • Exponer información o temáticas asignadas a alumnos y apoyo docente.
	<ul style="list-style-type: none"> • Realizar actividades generales de aprendizaje- enseñanza: análisis, trabajo individual o grupal

Recursos y materiales empleados	<ul style="list-style-type: none"> • Pintarrón presentaciones PowerPoint, Proyección de imágenes
	<ul style="list-style-type: none"> • Libros, revistas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Videos
	<ul style="list-style-type: none"> • Uso de aulas virtuales o espacios en físico.
	<ul style="list-style-type: none"> • Plataformas o herramientas online (Clasroom, Moodle genially, canvas, etc)

Bibliografía:

- file:///D:/Downloads/Reglamento_de_Handball_escolar%20.pdf
- Diseño del entrenamiento del balonmano - Gipuzkoa Kirolak.
- https://www.ihf.info/sites/default/files/2020-06/ES_Rules.pdf
- <https://ecea.edu.ar/recursos/educacion-fisica/Reglamento-de-Handball.pdf>

