



## Universidad Autónoma de Zacatecas

### “Francisco García Salinas”

Unidad Académica de Cultura

<b>Programa Académico:</b> Licenciatura en Cultura Física y Deporte	<b>Plan de estudios:</b> 2018
<b>Unidad Didáctica:</b> Prácticas profesionales	<b>Clave de la UDI:</b> 7PRAPR
<b>Créditos:</b> 10	<b>Eje curricular:</b> Técnico Deportivo
<b>Semestre:</b> Octavo	<b>Responsables:</b> Mtro. Eduardo Cabrera Manríquez
<b>Horas Semana Teoría:</b>	<b>Horas Semana Práctica:</b> 10
<b>UDI's precedentes:</b>	<b>UDI's subsecuentes:</b>

<b>Unidades de competencia:</b>	<p><b>Aplicar</b> Los conocimientos adquiridos en las diferentes asignaturas en el campo real en el área del entrenamiento deportivo, la actividad física para la salud y la administración deportiva.</p> <p><b>Conocer</b> los diferentes escenarios y áreas de oportunidad en las cuales pueden desempeñarse en el ámbito práctico, al tiempo que desarrollan la competencia para enfrentarse a situaciones reales y el posible ámbito laboral.</p> <p><b>Desarrollar</b> diversas estrategias y competencias para resolver problemas en el ámbito rea, y hacer frente a este recurriendo a el aprendizaje logrado en las diferentes asignaturas que desarrollan el conocimiento para los 3 ejes en los cuales pueden realizar sus prácticas profesionales</p>
---------------------------------	---

<b>Competencias de la UDI</b>	<p><b>1. ¿Qué son las prácticas profesionales (PP)?</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Lineamientos generales de las prácticas profesionales</li> <li>1.2. Fundamento legal de las prácticas profesionales</li> <li>1.3. Disposiciones y objetivos de las PP</li> <li>1.4. Modalidad de las PP</li> <li>1.5. Requisitos para la realización de las PP</li> <li>1.6. Documentación necesaria para la realización de las PP</li> <li>1.7. Derechos y obligaciones de los prestadores de PP</li> </ol>
-------------------------------	--

	<b>2. Planes de entrenamiento deportivo</b> 2.1. Solicitud de PP a la escuela 2.2. La carta compromiso 2.3. Carta de aceptación de la unidad receptora 2.4. Seguimiento de las prácticas profesionales 2.5. Informes bimestrales 2.6. Oficio de liberación de Las PP de la unidad receptora
--	---

<b>Estrategias de enseñanza y aprendizaje</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Propuesta de la unidad didáctica</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Proyecto de la propuesta de las prácticas profesionales</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observación de las actividades de los prestadores de las prácticas profesionales.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seguimiento de los planes y proyectos de las prácticas profesionales en las unidades receptoras</li> </ul>

<b>Recursos y materiales empleados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formatos de solicitudes, cartas compromiso, informes.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dispositivo portátil</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plataforma o herramientas online como Classroom, meet y zoom</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Uso de aulas virtuales o espacios en físico.</li> </ul>

## EVALUACIÓN

<b>Esquema de Evaluación por Competencias</b>	
<b>Indicador</b>	<b>Porcentaje</b>
Proyecto de prácticas profesionales	25%
Informes bimestrales	75%
Total	100%

## Bibliografía:

1. LATORRE Román Pedro Ángel. Prescripción del ejercicio físico para la salud en edad escolar, Barcelona, Paidotribo.
2. LÓPEZ Miñarro Pedro Ángel, Ejercicios desaconsejados en la actividad física. Zaragoza España. INDE
3. LÓPEZ Miñarro Pedro Ángel, Mitos y falsas creencias en la práctica deportiva. Zaragoza España. INDE
4. SPERRY Peter N. deporte y medicina, guía médica práctica del deportista, Buenos Aires, Argentina. Lidiun.
5. MÁRQUEZ Rosa Rosa, Salguero del Valle Alfonso. Contextualización de la actividad física y el ejercicio en el marco de la salud. México. Fundación Universitaria Iberoamericana.
6. CÓRDOVA Martínez Alfredo, Torrados Cepeda Nicolás, La actividad física para la salud en diversas enfermedades, México. Fundación Universitaria Iberoamericana.
7. MEDINA Jiménez Eduardo, Actividad Física y Salud Integral, Editorial Paidotribo, España 2003
8. MERINO Merino Begoña, Actividad Física y salud en la Infancia y la Adolescencia, Madrid, España
9. FERNÁNDEZ García Emilia, SÁNCHEZ Bañuelos Fernando, Evaluación de las habilidades Motrices Básicas, Editorial INDE, Barcelona España, 2007
10. HEYWARD H. Vivian. Evaluación y Prescripción del Ejercicio, 2da Edición, Editorial Paidotribo, Barcelona, España.